

**TURNVEREIN
WOLLERAU-BÄCH**

NACHWUCHS TRAININGSLAGER

SCHÜPFHEIM LU | 28.04. - 03.05.2025

STEIMEN
■ HEIZUNG ■ KLIMA



Liebe Nachwuchsriegler des STV Wollerau-Bäch

Bald schon ist es so weit und wir starten ins Nachwuchslager 2025. Wir hoffen, ihr freut euch auch schon alle darauf. Wir sind in diesem Jahr zum ersten Mal in Schüpfheim LU.

INHALT DIESES INFOBRIEFES:

- . Lageradresse, Telefonnummern, Daten
- . Leiterteam
- . Anreise, Rückreise,
- . Packliste

NOTTELEFON während dem Lager:

- 076 595 13 40 (Monika Schuler)

LAGERADRESSE

Haus an der Emme www.hausanderemme.ch
6170 Schüpfheim

Sportanlagen Moosmättli,

TÄGLICHE NEWS:

Auf unserer Website werden, sofern möglich, täglich Impressionen vom Lager aufgeschaltet sein.

www.stvwb.ch

LAGER-REGELN

- . **Päckli:** Das Essen im Lager ist fantastisch. Warum also sollen die Kinder einen Überfluss an Süssigkeiten haben und so das feine Essen verschmähnen? „Fresspäckli“ ist nur erlaubt, wenn ein Kind, während dem Lager Geburtstag hat.
- . **Alkohol:** ist nicht erlaubt. Gilt auch für Leiter/innen unter 18 Jahren
- . **Rauchen:** Verboten!
- . **Elektronische Geräte:** Bleiben zu Hause! Natels dürfen mitgebracht werden, die Benutzung ist aber nur **zwischen einer bestimmten Zeit** erlaubt. Wir sind im Lager, um gemeinsam etwas zu erleben und nicht um uns allein in eine Ecke zurückzuziehen. KEIN WLAN vorhanden.
- . **Nachtruhe:**
 - Jg. 2013 und jünger → 21.00 Uhr Nachtruhe
 - Jg. 2012 und älter → 22.00 Uhr Nachtruhe

Die Regeln, die in der Halle gelten, sind auch im Lager einzuhalten:

- **Ich begegne den anderen Kindern und dem Leiterteam mit Respekt und Anstand.**
- **Ich befolge die Anweisungen des Leiterteams.**
- **Ich turne fleissig, motiviert und konzentriert mit und störe nicht durch vieles Schwatzen.**

Bei Verstoss gegen diese Regeln:

1. Gespräch mit den Leitern/innen
2. Telefon nach Hause (evtl. Lagerausschluss)

UNSER LEITER-TEAM

Hauptleitung:

Monika Schuler, Kirchstr. 24, 8807 Freienbach
076 595 13 40 / jugend@stvwv.ch



Vielen herzlichen Dank allen Leitern- und Leiterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz unserem Nachwuchs zuliebe!!

ANREISE, RÜCKREISE, DIVERSES

BESAMMLUNG ist am **Montag, 28. April 2025 um 8.30 Uhr** auf dem Parkplatz bei der Autobahnausfahrt Wollerau; Abfahrt Car um 08.45 Uhr!

Alles **GEPÄCK** wird in den Car verladen. Bitte jedes Gepäckstück mit einem Namen versehen. Den Rucksack mit gefüllter Trinkflasche nehmen alle mit in den Car.

Die **HEIMKEHR** ist für den **Samstag, 3. Mai 2025 um 11.30 Uhr** wieder auf dem Parkplatz Autobahnausfahrt vorgesehen.

VERSICHERUNG: ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Teilnehmer/innen sind gemäss Reglement bei der Sportversicherungskasse des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

GESUNDHEIT: Wir sind darum bemüht, alle gesund durch diese Woche zu führen. Sollte ihr Kind vor dem Lager krank werden, so schicken Sie es nur nach vorheriger Abklärung mit Ihrem Hausarzt ins Lager. Es hat sich in der Vergangenheit gezeigt, dass solche Lagerwochen meist sehr intensiv sind und man über eine gute Konstitution verfügen muss. Selbstverständlich kann ihr Kind bei Genesung später noch nachreisen.

MEDIKAMENTE: Bitte beiliegendes Personalienblatt **bis 5. April 2025** an Monika Schuler, Kirchstr. 24, 8807 Freienbach senden. Allfällige Medikamente wollen Sie bitte, mit Namen versehen, am Reisetag an Andrea Gugelmann abgeben.

ABMELDUNG: Wenn Sie ihr Kind am Montag, 28. April 25 wegen Erkrankung abmelden müssen, teilen Sie dies bitte telefonisch Monika Schuler, Tel. 076 595 13 40 mit.

VERWENDUNG VON BILDMATERIAL: Im Lager werden Bild- und Tonaufnahmen gemacht, die in Publikationen veröffentlicht werden können. Teilnehmende, welche damit nicht einverstanden sind, haben dies vor dem Lager schriftlich mitzuteilen.

PACKLISTE

In die Tasche gehören:

Schlafsack und Fixleintuch

Pyjama

Toilettenartikel inkl. Zahnpflegeausrüstung

Frotteewäsche

Regenjacke und Regenhose

Unterwäsche und Kleider für die ganze Woche

Trainer, Sportkleider für die ganze Woche (angeschrieben)

(wenn vorh. Reck und Ring Handschuhe)

Finken (das Lagerhaus darf nur mit Finken betreten werden), Trekkingschuhe

Hallenschuhe, Aussenturnschuhe (wenn vorh. Nagelschuhe)

Duschsachen in separater Tasche (Duschsachen können in Turnhallen-Garderobe gelassen werden)

Sonnenschutz/ -hut/ -brille

Taschenlampe, Taschentücher

Spiele, Pingpongschläger

Ersatzwäsche

Kuscheltier

Wenn nötig Medikamente (Monika abgeben)

Taschengeld: max. Fr. 20.00

In den Rucksack packen wir:

gefüllte angeschriebene Trinkflasche

WAS HILFT GEGEN HEIMWEH?

Vor dem Lager

- Im Vorfeld mit dem Kind über das bevorstehende Lager sprechen und es auf die ungewohnte Umgebung vorbereiten.
- Das Kind informieren, dass es immer zur Hauptleitung gehen kann, wenn es Kummer hat.
- Schmusedecke oder Kuscheltiere einpacken, das tröstet bei Heimweh. Ein Kissen oder ein T-Shirt von Mama oder Papa, das nach ihnen riecht.
- Beim Abschied auf Sätze wie «Wir werden dich schrecklich vermissen» verzichten. Das Kind stattdessen positiv motivieren und ihm viel Spass wünschen.

Während dem Lager

- Das Kind nicht anrufen, das könnte Heimweh auslösen. Bei Sätzen wie: „gefällt es dir auch wirklich?“ oder „willst du wieder nach Hause?“ könnte das Kind in Heimweh-Stimmung verfallen. Lieber sich bei der Lagerleitung erkundigen, wie es geht.
- Wir versuchen das Kind zu betreuen und abzulenken. Sollte das Heimweh zu stark werden und es keine andere Möglichkeit als die Heimreise gibt, meldet sich die Lagerleitung umgehend bei den Eltern.
- Falls die Eltern sich zu Hause Sorgen machen, ruft die Lagerleiterin Monika Schuler an, sie wird euch berichten, wie es dem Kind geht. Oder umgekehrt; wenn wir eine Frage haben; rufen wir an und besprechen dies.
- Wir sind stolz auf die Kinder für jede Nacht, welche sie im Lager verbringen.



Vermisse Dich!